ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código. FOR-PSS-570 Versión. 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estra Servicio integral de bienestar y cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth

1.2 Localidad: Fuera de Bogotá

2. Linea: Espacios para la realización - Eje Ocupación Humana

2.1. Fecha de Ejecución:

12	1	2024	al	30	1	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. A disfrutar se dijo, 2.Conociendo mi ciudad, 3.El arte de envejecer 4. Presiona el botón y escucha , 5. Decorando ando, 6. Lideres ambientale

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yennifer Liseth Velasquez Carrillo / Gerontóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL	
Generar espacios de participación e integración para las personas mayores a través de la realización de actividades gerogógicas, celebraciones de fechas especiales, generando sentido de pertenencia institucional y disfrute del envejecimiento	
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	
Actividad 1 y 2:Facilitar espacios de remembranza a las personas mayores por medio de la celebración de diferentes festividades culturales que han hecho parte de su trayectoria de vida.	
Actividad 3 y 4: Generar espacios lúdico, recreativas, educativos, musicales y de integración a las personas mayores de la Comunidad de Cuidado en pro del disfrute de un envejecimiento activo.	
Actividad 5 y 6: Realizar actividades orientadas hacia el embellecimiento en diferentes espacios institucionales, fortaleciendo con ello el trabajo en equipo y sentido de pertenencia institucional de las personas mayores	
3.3. METODOLOGIA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1. A disfrutar se dijo: se realiza actividad titulada "viejo teca" el dia 30 de enero 2024 en el salón de baile del Club de Suboficiales de la Policía en la ciudad de melgar donde se utiliza el sonido, luces y sillas. Mor medio del baile y la música en compañía de los cuidadores se realiza movimiento dirigidos y concurso de baile. Participaron 100 personas mayores y 15 cuidadores. Actividad 2. Conociendo mi ciudad: se realiza salida lúdico recreativa al Club de Suboficiales de la Policía en la ciudad de melgar con el total de la población el dia 30 de enero 2024. Para esta actividad las personas mayores y cuidadores fueron divididas en cuatro buses y 14 grupos de 10 a 11 grupos con tres cuidadores cada grupo, se realiza el pre alistamiento de objetos personales de cada persona mayor, ayudas locomotoras y concentradores, asi mismo se les socializa a las personas mayores sobre el lugar de la salida, el grupo y bus al que fue asignado. Actividad 3. El arte de envejecer: Se realiza obra de teatro el dia 19 de enero 2024 en compañía de 7 personas mayores, un auxiliar en terapia ocupacional, jefe enfermera y la gerontóloga, donde interpretaron en cuento del gato bandido de Rafael Pombo, para la actividad macro recorrido cultural. Para la puesta en escena en compañía de las personas mayores se realiza la creación de los disfraces, se utilizó cartulina, madera y pintura para la creación de las armas, fomi para las máscaras, sombreros, bolsos y mangos como el tesoro. Actividad 4. Presiona el botón y escucha: se realizan dos sesiones en compañía de 1 persona mayor y 120 oyentes los días 12 y 28 enero 2024. donde la persona por medio del sonido del hogar, la primera sesión cuenta la actividad del 19 que era sobre los cuentos de Rafael Pombo y lo importante de la literatura e invita a las personas mayores a participar de la salida lúdico recreativa del 30 de enero 2024. En la segunda sesión la persona mayor cuenta los diferentes cambios físicos que se están realizando en el hogar y realiza invitación a la salida lúdico recreativa del 30 de enero 2024. Actividad 5. Decorando ando: se realizaron dos sesiones los días 18 y 24 de enero 2024. En la primera sesión se trabaja en los diferentes elementos que se necesitan para la obra de teatro el gato bandido de Rafael Pombo, donde se diseñó, lijo y pinto las herramientas (armas en madera) que se necesitaron en dicha actividad. En la segunda sesión se realiza la decoración del cofre del tesoro ambiental, en el diseño de este cofre se utilizo una caja de cartón, papel panela, colores y marcadores, papel iris. Esta actividad se realizo con 10 personas mayores que la mayor parte del tiempo permanecen aislados. Actividad 6. Líderes ambientales: actividad realizada el día 16 de enero 2024, donde se realiza una limpieza, mantenimiento y cuidado de la huerta en compañía de las personas mayores y cuidadores de la comunidad de cuidado, para esta actividad se utilizan rastrillos, lonas, escobas, botas, gorras y sombreros. Se realizo arreglos para cultivo.
	Actividad 1. A disfrutar se dijo: Se da inicio a la actividad a la 2:30 p.m. invitando a las personas mayores a participar de la viejo teca, la cual fue animada por el auxiliar en terapia ocupacional, donde les va realizando una serie de movimientos y los demás van realizando la dinámica, seguido a esto se realizan diferentes juegos musicales donde las personas mayores expresan el gusto por las misma y comparten de maneja alegre con los cuidadores que están apoyando la actividad. Lugo se realiza un concurso en parejas con el objetivo de que las personas mayores interactúen más con sus pares y se brinde una convivencia amena durante las actividades. Actividad 2. Conociendo mi ciudad: se inicia la salida lúdico recreativa a las 7:00 de la mañana con la organización de cada grupo, entrega de escarapelas, acomodación de maletas, concentradores y ayudas locomotoras, seguido a esto llegan los buses y se empiezan a desplazar a las personas mayores para su ingreso a los buses, se llega al club de suboficiales de la policía de la ciudad de melgar donde se realizaron actividades en la piscina, canchas de tejo, juegos de mesa, viejo teca, caminatas y alimentación. Actividad 3. El arte de envejecer: se inicia la actividad a las 2:00 p.m. con el alistamiento de las sillas, sonido y objetos para la actividad, se realiza el llamado para que las personas mayores ingresen al comedor principal de la comunidad de cuidado mientras que cada grupo acomodaba sus escenarios para hacer sus respectivas presentaciones. Siendo las 3:00 p.m. se realiza la presentación del cuento del gato bandido la cual fue interpretada por 7 personas mayores, un auxiliar de terapia ocupacional y la jefe enfermera Sandra donde las 7 personas mayores fueron los diferentes animales (lechuza, gato, perro, gata, gato, pollo, perro) del cuento con la gerontóloga y al mismo momento la jefe Sandra narraba cada parte del cuento y los demás realizaban sus sonidos y movimientos. Cada persona mayor antes de la actividad escogió su personaje y lo ensayo para dar un buen espectáculo.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Actividad 4. Presiona el botón y escucha: se realizan dos sesiones con 1 persona mayor como locutor, 1 profesional y 120 personas mayores como oyentes. donde la persona mayor brinda información a sus pares y cuidadores sobre la actividad de los cuentos de Rafael Pombo, los cuales fueron cuatro cuentos lo que se interpretaron y así mismo hace un reflexión de la importancia de la literatura y el ejemplo que dio Rafael Pombo con sus cuentos, seguido a esto se realiza la invitación a la salida lúdico recreativa donde cuenta a sus pares y cuidadores el lugar, los diferentes espacios para realizar actividades, el clima de la ciudad y los cuidados por el uso del bloqueador y la hidratación. En la segunda sesión la persona mayor cuenta el porque se encuentras en diferentes partes del hogar personas realizando arreglos, a lo cual se expresa que hay una modificación en plantas de energía, mantenimiento en aguas y arreglos locativos para el bienestar de cada uno de las personas mayores. Actividad 5. Decorando ando: se inicia la actividad invitando a las personas mayores que casi no comparten con sus pares y la mayor parte del tiempo permanecen solos, así mismo se realiza socialización de lo que se va a realizar y materiales a utilizar. En la primera sesión y con la ayuda del auxiliar en terapia ocupacional se diseñan en madera una escopeta, un revolver y una daga las cuales fueron lijadas y pintadas por las personas mayores en compañía de la gerontóloga y el aux de terapia ocupacional, se utilizo pintura blanca, gris, café y negra, elementos que se utilizaron en una presentación teatral. En la segunda sesión se realiza la decoración del cofre del tesoro ambiental en compañía de las personas mayores en el comedor principal del hogar, esta actividad fue liderada y acompañada por la gerontóloga con las personas mayores que menos socializan. Cabe resaltar el gusto que se evidencio por las personas mayores que tuvieron la libertad de colorear a su gusto. El cofre fue utilizado en la actividad del tesoro ambiental. Actividad 6. Líderes ambientales: Se realizo una jornada de limpieza en la hurta de la comunidad de cuidado que necesitaba del cuidado y organización para el embellecimiento de la institución y tratamiento para continuar con sus cultivos, esta actividad se realizó en compañía de personas mayores y cuidadores en horas de la mañana. Se inicia la actividad entregando las herramientas de trabajo y funciones a realizar como, recolección de hojas secas, quitado de poli sombra, recolección de mangos dañados y buenos, selección de mangos buenos maduros y verdes para la venta, limpieza de bodega, traslado de materiales orgánicos a su debido lugar.
3.3.3 MOMENTO FINAL	Actividad 1. A disfrutar se dijo: Al finalizar se brindan palabras de agradecimiento a todos los participantes, se felicitan a las parejas por bailar y compartir entre pares una actividad que les gusta, se le brindan unos dulces a cada participante y se le invita a participar de la actividad del próximo mes. Actividad 2. Conociendo mi ciudad: al finalizar se realiza acomodación de objetos, herramientas locomotoras y concentradores de cada persona mayor, así mismo se realiza la entrega del refrigerio y se brindan las indicaciones para realizar el retorno al hogar. Se les pide a las personas mayores que se acomoden en sus grupos correspondientes, las personas mayores dan los agradecimientos a las personas del lugar y cuidadores por una actividad tan agradable para ellos como lo es salir a otro lugar. Finalmente se realiza el retorno y se llega a la comunidad de cuidado se brinda la comida. Actividad 3. El arte de envejecer: al finalizar se reciben felicitaciones por las personas mayores y cuidadores que hicieron parte de la actividad, nos acomodamos para ver las demás presentaciones y por ultimo los participantes dan las gracias por haberlos tenido presente para realizar la obra, expresan gusto y sentido de importancia dentro de la institución. Actividad 4. Presiona el botón y escucha: se termina la actividad con palabras de motivación e invitación a participar de la actividad, paciencia por los diferentes ruidos debido a los arreglos y la invitación constante a utilizar el sonido para brindar una palabra con respeto. Actividad 5. Decorando ando: se termina la actividad con los productos terminados (armas en madera, trajes, máscaras y cofre del tesoro) para ser utilizados en las diferentes actividades y futuras generando reutilización de las mismas. Actividad 6. Líderes ambientales: la actividad se da por terminada con embellecimiento de las zana verde trabajada huerta, acomodación de la herramienta y objetos utilizados durante la jornada como lo fueron los rastrillos, escobas, estopas, baldes, gorros y sombreros, se realiza una hidratación mientras se brindan los agradecimientos por participar de la actividad, así mismo se finaliza con palabras de motivación por parte de las personas mayores para mantener la huerta lo mejor posible

3.4 RECURSOS

Recursos	Cantidades
Sillas	150
comedor principal	1
Material de jardinería	5
sonido	1
Televisor	1
Computador	1
papeleria (hojas,carton,colores)	1

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1. A disfrutar se dijo: se evidencia agrado, gusto, sonrisas y diversión por la actividad e invitación a continuar participando e integrándonos.
Actividad 2. Conociendo mi ciudad: Se evidencia gusto por las salidas de la comunidad y compartir en otros escenarios.
Actividad 3. El arte de envejecer: se evidencia gusto y satisfacción por la actividad y sentido de pertenencia e importancia dentro de la comunidad de cuidado.
Actividad 4. Presiona el botón y escucha: la persona mayor agradece por un espacio donde pueda hablar e invitar a los demás a participar, brindando información de vital importancia para todas las personas mayores.
Actividad 5. Decorando ando: incorporar la participación de las personas mayore en la decoración hace que ellos se apropien más de las actividades que se brindan en la institución para todas las personas mayores, sintiendo interés y gusto por las mismas.
Actividad 6. Líderes ambientales: se evidencia el gusto por cuidar y mantener la huerta en condiciones adecuadas.

NOMBRE	CEDULA	FIRMA
Vicitación Calderon	51666155	Visitación
Ines Torres.	1031121422	
Pedro linares.	19402722	
Gladys Prieto	52777553	Gladys Prieto
Carolina Martinez	41731131	Carolina Martinez
Luis Alfredo Rodriguez	405354	

Nombre del profesional que evalúa: Yennifer Liseth Velasquez Carrillo Yennifer Velasquez

Nombre del coordinador: Maria Rubiela Giraldo Gallego

Actividad a disfrutar se dijo



Actividad conociendo mi ciudad



Actividad el arte de envejecer



Actividad presiona el botón y escucha




cc Hogar Nazareth Chinauta
28/01/2024 09:47:07 a.m.

Actividad decorando ando





Actividad lideres ambientales

